

Was machen wir

1 Wir sind mobil!

2 Wir kommen in Ihre Einrichtung

3 Wir bringen das komplette Equipment mit

4 Wir führen den Reha-Sport direkt vor Ort durch.

5 Wir rechnen direkt mit den Krankenkassen ab.

6 Wir ermöglichen das auch Menschen mit Einschränkungen eine wohnortnahe Teilnahme

Reha-Sport Ihre Vorteile

- Professionell angeleitet durch lizenzierte Übungsleiter
- Training in einem vertrauten Umfeld oder direkt in Ihrer Einrichtung
- Abwechslungsreiche und motivierende Gruppenstunden
- Förderung von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität
- Gemeinschaftserlebnisse, die Spaß machen und soziale Kontakte stärken
- Anerkanntes Angebot, ärztlich verordnet und von Krankenkassen unterstützt

Reha-Sport bei intellektueller Behinderung

- ✓ Bewegung stärkt Körper, Geist und Selbstvertrauen
- ✓ Übungen fördern Motorik, Konzentration und soziale Teilhabe.
- ✓ Kleine Gruppen schaffen Sicherheit und Gemeinschaftserlebnisse
- ✓ Wir passen das Training individuell an die Fähigkeiten unserer Teilnehmer an

Bewegung stärkt Körper und Geist

